

Le naturisme : un sentiment de communion

Un grand merci au Pays neuchâtelois qui ont réalisé un bel article sur la Ville du Locle. Dans ce cadre, mes collègues et moi avons eu la chance d'être interviewé sur nos hobbies. Dans ce cadre et avec nos filles (Camille et Elsa), Céline et moi avons rappelé les bienfaits du naturisme et du sauna.



Cédric Dupraz

Le naturisme... un sentiment de communion!

J'aime à passer du temps avec mes filles autour d'un sirop ou avec mes ami.e.s autour d'une bière, refaire le monde en philosopant, en parlant d'histoire et d'avenir. Mais mon secret pour me ressourcer, c'est le naturisme! Avec mon épouse, nous le pratiquons dès que nous le pouvons. Cela nous procure un sentiment de liberté, de plénitude et de communion avec la nature et nos congénères. C'est un peu le jardin d'Éden retrouvé.

Nous pratiquons par exemple des séances collectives de saunas, concept issu de la culture nordique. Dans le plus simple appareil: des «patrones» côtoient des ouvriers, des Suisses des Africains, des juniors des seniors, des gens bien portants avec des personnes à handicap.

Il n'y a plus de positionnement social. Les apparences, les masques et les rôles s'estompent: la Vérité, dit-on, est toujours nue. Bref, le plus immonde des corps sera toujours infiniment plus digne que le plus ostentatoire des objets. Le visage et le corps de l'autre sont à la fois objet de désir, de respect, mais aussi de responsabilité. Cela nous rappelle que nous faisons simplement partie de la grande famille de l'humanité».

A côté du *negotium* et de l'*ars athletica*, c'est donc plutôt du côté du *festum* et de l'*otium*.